

@zholdoshev.ramis

Follow

ГАЙД

Как составить идеальный промпт для CHATGPT за 6 шагов



ЛИСТАЙ ВНИЗ

ИДЕАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ПРОМПТА:

Ты - человек, который за последний год перешел на более здоровый образ жизни, что привело к улучшению физического и психического состояния. Вдохновленные твоим путем, несколько друзей попросили совета о том, как начать свой путь к здоровью.

Напиши сообщение, чтобы поделиться им в групповом чате с заинтересованными друзьями.

Сообщение должно содержать шаги, которые ты предпринял, поделись некоторыми проблемами и как ты их преодолел, и предложи им поддержку, когда они начнут свой собственный путь. Используй мотивационный и эмпатичный язык.

[ЗАДАЧА] [РОЛЬ] [ТОН] [ФОРМАТ]

[КОНТЕКСТ] [ПРИМЕР]



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

ПРОМПТ ЧЕКЛИСТ ЗА 6 ШАГОВ

БОЛЕЕ ВАЖНО

[ЗАДАЧА]

ЧЕТКО ОБОЗНАЧЬТЕ
СВОЮ КОНЕЧНУЮ ЗАДАЧУ

[КОНТЕКСТ]

ДАЙТЕ БОЛЬШЕ КОНТЕКСТА
ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

[ПРИМЕР]

НАПИШИТЕ ПРИМЕРЫ, СТРУКТУРУ, КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

[РОЛЬ]

ОБОЗНАЧЬТЕ РОЛЬ, ОТ ЛИЦА КОТОРОГО, CHATGPT ДОЛЖЕН ВЫПОЛНИТЬ ЗАДАЧУ

[ФОРМАТ]

СКАЖИТЕ, В КАКОМ ФОРМАТЕ ХОТИТЕ ВИДЕТЬ РЕЗУЛЬТАТ (ТАБЛИЦА, СПИСОК, ИСТОРИЯ ИЛИ СООБЩЕНИЕ)

[ТОН]

ДОБАВЬТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТЕКСТ:
ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ, ЗЛОЙ, ПОУЧИТЕЛЬНЫЙ

МЕНЕЕ ВАЖНО



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[ЗАДАЧА]

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАДАЧИ - КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ В СОСТАВЛЕНИИ ПРОМПТА. ЭТО ДЕЛАЕТ ВАШИ ИНСТРУКЦИИ ЧЕТКИМИ И ПОМОГАЕТ CHATGPT ЗНАТЬ ТОЧНО, ЧТО ВЫ ОТ НЕГО ХОТИТЕ

ПРОСТОЙ ПРОМПТ С ЗАДАЧЕЙ:

“НАПИШИ КОНТЕНТ-ПЛАН НА НЕДЕЛЮ”

СЛОЖНЫЙ ПРОМПТ С ЗАДАЧЕЙ:

“ПРОАНАЛИЗИРУЙ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ ОТ КЛИЕНТОВ С ТАБЛИЦЫ, КОТОРУЮ Я ТЕБЕ ОТПРАВИЛ, ПОДВЕДИ ИТОГ ПО 3 САМЫМ КЛЮЧЕВЫМ ЖАЛОБАМ ОТ КЛИЕНТОВ И СДЕЛАЙ СПИСОК ПО ОСТАЛЬНЫМ ЖАЛОБОМ ПО УРОВНЮ ПРИОРИТЕТНОСТИ.

СОВЕТЫ:

- ВСЕГДА НАЧИНАЙТЕ ПРОМПТ С ЗАДАЧИ, НАПРИМЕР:
  - СГЕНЕРИРУЙ
  - НАПИШИ
  - ПРОНАЛИЗИРУЙ
  - ПОДВЕДИ ИТОГИ
  - ПРИДУМАЙ
- БУДЬТЕ ЧЕТКИМИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗАДАЧИ, ЧТОБЫ CHATGPT ПОНЯЛ ВАШИ ТРЕБОВАНИЯ



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[КОНТЕКСТ]

КОНТЕКСТ - ЭТО ОСНОВА ВАШЕГО ЗАПРОСА, КОТОРЫЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ CHATGPT ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ

---

3 КЛЮЧЕВЫХ ВОПРОСА:

1. КАКОЙ У ВАС **ОПЫТ И ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ?**
2. ЧТО ДЛЯ ВАС **УСПЕШНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?**
3. В КАКИХ **УСЛОВИЯХ** ВЫ НАХОДИТЕСЬ?

ОПЫТ И ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ

УСПЕШНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Я мужчина весом 113 кг и хочу потерять 9 кг жира за 3 месяца. У меня есть время готовить еду только раз в неделю, по 2 часа в воскресенье. Подготовьте для меня трехмесячную программу питания.

УСЛОВИЯ

СОВЕТЫ:

- ЧЕМ БОЛЬШЕ КОНТЕКСТА, ТЕМ ЛУЧШЕ CHATGPT ПОЙМЕТ ВАС И ВАШИ ОЖИДАНИЯ.



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[ПРИМЕР]

ПРИМЕР – ЭТО ОПОРНАЯ СТРУКТУРА ИЛИ СКЕЛЕТ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ CHATGPT ВОСПРОИЗВЕСТИ СТИЛЬ, СТРУКТУРУ И ТОН ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОГО ЗАПРОСА.

ПРИМЕР ПРОМПТА:

Вы — менеджер по найму в маркетинговой команде, ответственный за составление описания вакансии для рекламного менеджера. Основная задача вашей команды — повышение узнаваемости бренда за счёт использования рекламной платформы Netflix для привлечения новых партнёров.

Составьте описание должности, используя формат этого существующего описания вакансии [вставить пример описания]

СОВЕТЫ:

- Исследования показывают, что включение соответствующего примера существенно повышает качество вашего результата.
- Они также помогают отойти от стандартного стиля ответов ChatGPT.



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[РОЛЬ]

РОЛЬ - ЭТО ЭКСПЕРТНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЛИ ХАРАКТЕР В CHATGPT ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЛИЧНОСТЕЙ, ОБЛАДАЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗНАНИЯМИ В КОНКРЕТНОЙ ОБЛАСТИ.

ПРИМЕР ПРОМПТА:

ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМЫ:

"Ты - физиотерапевт, специализирующийся на восстановлении спортсменов. Создай для меня двухмесячную программу, которая поможет мне восстановиться после теннисного локтя."

ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ РАБОТЫ:

"Вы - менеджер по найму в компании из списка Fortune 500. Задайте мне 20 вопросов, которые помогут мне подготовиться к будущим собеседованиям на работу."

СОВЕТЫ:

- Вы можете заставить ChatGPT отвечать как известные люди. Например: "Перепиши этот пост стилем Эминема".



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[ФОРМАТ]

ФОРМАТ ОПРЕДЕЛЯЕТ КОМПОНОВКУ И СТРУКТУРУ КОНЕЧНОГО РЕЗУЛЬТАТА

ПРИМЕР ПРОМПТА:

"Я веду блог о здоровом питании и собираю обратную связь от моих подписчиков о последнем плане питания, который я опубликовал. Я хочу узнать, какие изменения им понравились, что они предлагают улучшить и какие блюда были для них сложными в приготовлении. Организуй всю полученную информацию в таблицу с колонками: комментарий, понравилось/не понравилось, предложения по улучшению и уровень сложности блюда. Вот список обратной связи: [вставьте обратную связь здесь]".

СОВЕТЫ:

Форматы, которые ChatGPT может генерировать безупречно:

- **Таблица**
- **Маркированный список**
- **Формат электронного письма**
- **Блоки кода**
- **Краткое изложение**
- **Диаграммы**



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ

[ТОН]

ТОН В ЗАПРОСАХ = ЭТО СЛОВА, КОТОРЫЕ ОПИСЫВАЮТ ЖЕЛАЕМЫЙ СТИЛЬ ОТВЕТА. ВКЛЮЧЕНИЕ ЭТИХ ПРИЛАГАТЕЛЬНЫХ В ЗАПРОСЫ ПОМОГАЕТ УТОЧНИТЬ ОЖИДАНИЯ И СОЗДАТЬ ЕДИНЫЙ ОБЩИЙ ТОН.

ПРИМЕР ПРОМПТА С ТОНОМ:

1. “ИСПОЛЬЗУЙ ДЕЛОВЫЙ СТИЛЬ”
2. “ИСПОЛЬЗУЙ ФОРМАЛЬНЫЙ ТОН”
3. “ДАЙ ОСТРОУМНЫЙ ОТВЕТ”
4. “ПРОДЕМОНСТРИРУЙ ЭНТУЗИАЗМ”
5. “ЗВУЧИ ПЕССИМИСТИЧНО”

СОВЕТЫ:

- **Тон обеспечивает соответствие содержания вашим информационным потребностям и резонирует с эмоциями и ожиданиями предполагаемой аудитории.**



@zholdoshev.ramis

Follow

ЛИСТАЙ ВНИЗ



@zholdoshev.ramis

Follow

ПОДПИШИСЬ!

У МЕНЯ ПРО AI ИНСТРУМЕНТЫ!